

Bewegung und Sport mit Diabetes im ars movendi

In 10 Einheiten werden:

- Ihre Ausdauer verbessert
- Ihr Herz-Kreislaufsystem trainiert
- Ihre Muskeln gekräftigt

Nähere Informationen erhalten Sie unter

ars movendi – medic fitness
Winzererstrasse 47d; 80797 München

Tel.: 089/30659663
www.arsmovendi.org

Wir freuen uns auf Sie!

